



John Abdelsayed, MD · William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegy Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza, MD · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

**Instrucciones posoperatorias para la reparación Laparoscópica y Abierta de Hernias:  
(Ventral, Inguinal, Incisional y Umbilical).**

**Llame y programe su visita posoperatoria para que ocurra aproximadamente entre 7 y 10 días después de la cirugía.**

**Cuidado de heridas:**

- 1) Retire el vendaje externo (si lo tiene) entre las 24 y 48 horas posteriores a la operación.
- 2) Deje las “steri-strips” en su lugar si las tiene, se caerán solas.
- 3) Es posible que tenga pegamento para la piel sellando su incisión; esto se asemeja al “super glue” y se usa para reforzar sus suturas disolubles, haciendo que su incisión sea impermeable y permitiéndole tomar una ducha. No se sumerja en una tina ni vaya a nadar durante 14 días.
- 4) Puede usar una bolsa de hielo para reducir la hinchazón en el sitio de la cirugía durante las primeras 24 horas y luego cambiar a calor si es necesario. Es normal sentir un nudo debajo de la incisión quirúrgica durante varios meses después de la cirugía.
- 5) Puede ducharse 24 horas después de la cirugía. Seque la incisión quirúrgica después de la ducha y cúbrala con una gasa seca si es necesario.

**Dieta:**

Puede avanzar en su dieta según lo tolere después de la cirugía.

**Actividad:**

Durante 6 semanas después de la cirugía:

- 1) No levantar objetos pesados de más de 20 libras.
- 2) Ningún ejercicio extenuante como flexiones, abdominales o esfuerzo abdominal.
- 3) Se aconseja caminar.
- 4) Se aconsejan las actividades diarias normales.
- 5) Se permite correr y andar en bicicleta después de 4-6 semanas con la autorización del cirujano.
- 6) No conduzca hasta que no sienta dolor y ya no use su medicina para el dolor.
- 7) Evite el reposo prolongado en cama.
- 8) Para las hernias inguinales en los hombres, un soporte atlético puede ayudar a disminuir la hinchazón testicular y se debe evitar sentarse en un sillón reclinable con los pies y la cabeza elevados.

**Estreñimiento e hinchazón:**

Debe tener un movimiento intestinal dentro de los 3 días posteriores a la cirugía. Si está estreñido, aumente el consumo de agua y use un laxante que no requiera receta médica, como aceite mineral o leche de magnesia, como se indica en la botella.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477



John Abdelsayed, MD · William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegg Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza, MD · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

**Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Desarrolla cualquier signo o síntoma inusual, como sensibilidad, sangrado, enrojecimiento o supuración en el área de la cirugía.
- 2) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 3) Tiene dificultad para respirar al hacer esfuerzo.

**Drenajes:**

Los drenajes se utilizan a veces después de la cirugía para promover la curación, se le indicará cómo vaciar y documentar los totales de 24 horas en cada drenaje (generalmente se coloca uno y ocasionalmente dos drenajes). Este registro total de drenaje debe llevarse a su visita posoperatoria para que su médico lo revise y, a menudo, es uno de los factores decisivos con respecto al tiempo de extracción.

**Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la falta de cicatrización de una incisión quirúrgica y un aumento en la frecuencia de infección posoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

**Resurtidos de medicamentos:**

Por favor llame a su farmacia directamente y solicite los resurtidos necesarios. La farmacia se comunicará con nuestra oficina y los resurtidos serán acelerados.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477