



John Abdelsayed, MD · William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegg Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza, MD · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

### **Instrucciones postoperatorias de Colocación de la Banda Gástrica**

**Llame y haga su visita postoperatoria para que se realice aproximadamente de 7-10 días después de la cirugía.**

#### **Cuidado de heridas:**

- 1) Retire el vendaje externo (si lo tiene) a las 24-48 horas después de la cirugía
- 2) Deje los “steri-strips” en su lugar, si los tiene. Se caerán por su propia cuenta.
- 3) Usted puede que tenga pegamento de piel sellando su incisión; esto asemeja al pegamento de “super glue” y se usa para reforzar sus suturas solubles haciendo que su incisión sea resistente al agua y permitiéndole darse una ducha. No se remoje en una bañera o vaya a nadar durante 14 días.
- 4) Durante las primeras 24 horas puede usar una bolsa de hielo para reducir la inflamación en la zona de cirugía y luego cambiar al calor si es necesario. Es normal sentir un nudo debajo la incisión quirúrgica durante varios meses después de la cirugía.
- 5) Puede tomar una ducha 24 horas después de la cirugía. Seque la incisión quirúrgica después de bañarse y cubra con gasa seca si es necesario.
- 6) Usted será dado de alta con medicamento líquido para el dolor al alta del hospital.

#### **Dieta:**

Usted debe permanecer en una dieta completamente líquida (pequeñas cantidades varias veces al día) hasta su cita de seguimiento con el médico. Debe tomar sorbos de líquidos lentamente (no trague líquidos, lo más probable es que esto cause vómitos). Debe tomar 2 multi-vitaminas masticables por día. Está bien que use vitaminas masticables de niños.

#### **Actividad:**

Durante 6 semanas después de la cirugía

- 1) No cargar nada de más de 20 libras.
- 2) No ejercicios extenuantes como flexiones, abdominales o tensión abdominal.
- 3) Se alienta caminar.
- 4) Se alienta actividades diarias normales.
- 5) Correr y andar en bicicleta se permiten cuando se sienta que puede hacerlo.
- 6) No conducir hasta que no tenga dolor y ya no use su medicamento para el dolor.

#### **Estreñimiento e Hinchazón:**

- 1) Si se siente hinchado(a) aumentar su actividad.
- 2) Si tiene estreñimiento, aumente la toma de agua y utilice un “over-the-counter” (sin receta) ablandador de heces así como el aceite mineral o un laxante así como la leche de magnesia según lo dirigido en la botella. Medicamentos para el dolor a menudo causan estreñimiento.

#### **Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la no curación de una incisión quirúrgica y aumentar las posibilidades de infección postoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

|  |  |
|--|--|
| Memorial Hermann Sugar Land Location:    | 17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479 |
| Methodist Sugar Land Location:           | 16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479   |
| Memorial Hermann Southwest Location:     | 7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074       |
| Memorial Hermann Katy Location:          | 23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494              |
| Memorial Hermann Memorial City Location: | 920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024                |
| Memorial Hermann Cypress:                | 27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433      |
| St. Joseph Hospital                      | 1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002            |
| Pearland Kirby Medical Plaza Location:   | 10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584  |
| Central Business Office:                 | 13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477                      |



John Abdelsayed, MD · William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegg Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza, MD · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

**Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Desarrolla cualquier signo o síntomas inusuales tales como sensibilidad, sangramiento, enrojecimiento o drenaje en la zona de la cirugía.
- 2) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 3) Tiene falta de aliento ante un esfuerzo.
- 4) Es incapaz de retener los líquidos.
- 5) No puede orinar en un plazo de 8 horas después de la cirugía.
- 6) Su dolor no se controla con su medicamento para el dolor.

|  |  |
|--|--|
| Memorial Hermann Sugar Land Location:    | 17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479 |
| Methodist Sugar Land Location:           | 16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479   |
| Memorial Hermann Southwest Location:     | 7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074       |
| Memorial Hermann Katy Location:          | 23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494              |
| Memorial Hermann Memorial City Location: | 920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024                |
| Memorial Hermann Cypress:                | 27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433      |
| St. Joseph Hospital                      | 1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002            |
| Pearland Kirby Medical Plaza Location:   | 10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584  |
| Central Business Office:                 | 13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477                      |