



William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegy Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Thomas Wylie Moore, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Murtaza Shakir, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

### Instrucciones postoperatorias para la incisión y drenaje de un absceso

**Llame y haga su visita postoperatoria para que se realice aproximadamente de 7-10 días después de la cirugía.**

#### **Cuidado de heridas:**

- 1) Retire el vendaje externo 24 horas después de la cirugía,
- 2) Debajo del vendaje externo va a ver que su herida quirúrgica está llena de gasa, es necesario que remoje esta zona en agua tibia durante 10-15 minutos y luego quite la gasa. Se le indicará al momento del alta si necesita rellenar esta área de gaza otra vez o simplemente cubrirla con gasa. Si tiene alguna pregunta o tiene problemas quitando el relleno de gaza, llame a nuestra oficina.
- 3) Puede tomar una ducha 24 horas después de la cirugía, a menos que su médico le indique lo contrario. Usted no puede ir a nadar hasta que la infección se vaya y el sitio quirúrgico se cierre.
- 4) Sentirá un engrosamiento de la piel y el tejido circundante durante varias semanas a varios meses después de la cirugía.
- 5) Los antibióticos deben tomarse según lo prescrito hasta completar la dosis.
- 6) Los vendajes se deben cambiar diariamente y más a menudo si se mojan o se ensucian.

#### **Dieta:**

Después de la cirugía puede avanzar su dieta como tolerada.

#### **Actividad:**

- 1) Se alienta las actividades diarias normales.
- 2) No conduzca hasta que no tenga dolor y ya no esté usando su medicamento para el dolor.

#### **Drenajes:**

Los drenajes se utilizan ocasionalmente después de la cirugía para promover la curación; Estos drenajes se asemejan a un tubo como un pedazo de goma que es asegurado por una sutura. Estos drenajes necesitan permanecerán en su lugar hasta su cita de seguimiento. Estos drenajes deben mantenerse cubiertos con una gasa limpia. Cambie la gasa diariamente con la frecuencia necesaria.

#### **Estreñimiento:**

Debe tener un movimiento intestinal dentro de 3 días de la cirugía. Si tiene estreñimiento, aumente la toma de agua y utilice un “over-the-counter” (sin receta) ablandador de heces así como el aceite mineral o un laxante así como la leche de magnesia según lo dirigido en la botella. Medicamentos para dolor a menudo causan estreñimiento.

#### **Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la no curación de una incisión quirúrgica y aumentar las posibilidades de infección postoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

#### **Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 2) Tiene falta de aliento ante un esfuerzo.
- 3) No puede orinar en un plazo de 8 horas después de la cirugía.
- 4) Su dolor no se controla con su medicamento para el dolor.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman's Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 850 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477