



William Clay Albrecht, MD · Charles J. Aramburo, MD · Joey M. Bluhm, MD · Kelly S. Dempsey, MD · Elegy Etter, MD · Buckminster J. Farrow, MD · John D. Fisher, MD · Adrienne Floyd, MD · Amanda Garza · Robert M. Hillery, MD · Eddie Lambert, MD · Anne Le, MD · Liz Lee, MD · Thomas Wylie Moore, MD · Rick Ngo, MD · Guillermo Ponce de Leon, MD · Arlene Ricardo, MD · Murtaza Shakir, MD · Robert Shirley, MD · Lucrecia Sta Ana, MD · Michael Todd Wood, MD

### Instrucciones postoperatorias para Hemorroidectomía

**Llame y haga su visita postoperatoria para que se realice aproximadamente de 7-10 días después de la cirugía.**

#### **Cuidado de heridas:**

- 1) Baños de asiento varias veces al día son alentados.
- 2) Toallitas humedecidas deben ser usadas para la limpieza suave de su área rectal después de un movimiento intestinal.
- 3) Usted puede bañarse 24 horas después de la cirugía.
- 4) No se siente en un dispositivo en forma de donut, ya que esto puede aumentar la inflamación en el área.
- 5) Medicamentos para el dolor deben ser utilizados según las indicaciones.
- 6) Los vendajes deben cambiarse a medida que se mojen o se ensucien. Gasas o toallas sanitarias colocadas en la ropa interior funcionan bien.
- 7) Debe comenzar a tomar un ablandador de heces todos los días desde su primer día postoperatorio y beber bastante líquido. Esto le ayudará a tener un primer movimiento intestinal cómodo después de la cirugía.

#### **Dieta:**

Después de la cirugía puede avanzar su dieta de acuerdo a tolerancia.

#### **Actividad:**

- 1) Se alienta actividades diarias normales.
- 2) No conducir hasta que no tenga dolor y ya no use su medicamento para el dolor.

#### **Estreñimiento:**

Debe tener un movimiento intestinal dentro de 3 días de la cirugía. Si tiene estreñimiento, aumente la toma de agua y utilice un “over-the-counter” (sin receta) ablandador de heces así como el aceite mineral o un laxante así como la leche de magnesio según lo dirigido en la botella. Medicamentos para el dolor a menudo causan estreñimiento.

#### **Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la no curación de una incisión quirúrgica y aumentar las posibilidades de infección postoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

#### **Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 2) Tiene falta de aliento ante un esfuerzo.
- 3) No puede orinar en un plazo de 8 horas después de la cirugía.
- 4) Su dolor no se controla con su medicamento para el dolor.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman’s Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 850 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477