

Hướng dẫn chuẩn bị nội soi đại tràng Suprep

Sau khi đánh giá y tế cẩn thận, bác sĩ đã khuyên bạn nên nội soi. Để chuẩn bị cho thủ thuật, điều quan trọng là phải "làm sạch" ruột kết của bạn càng hoàn toàn càng tốt.

* **Không dùng bất kỳ loại Aspirin hoặc thuốc giống Aspirin, thuốc chống viêm, Coumadin, Ticlid, Plavix, NSAIDS và Vitamin E trong 10 ngày trước khi làm thủ thuật (vui lòng tham khảo yêu cầu ngừng sử dụng trong danh sách "Thuốc làm loãng máu").** Tylenol an toàn để dùng.

* **TRÁNH HẠT, QUẢ HẠCH VÀ NGŨ CỐC NGUYÊN HẠT 2 NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI ĐẠI TRÀNG ***

Ngày làm thủ tục của bạn là:

Bạn sẽ cần mua những thứ sau đây tại hiệu thuốc địa phương của bạn:

- Suprep Bowel Prep (đơn thuốc)

Một **ngày trước** khi làm thủ thuật:

1. **Bắt đầu một chế độ ăn lỏng trong suốt (xem danh sách bên dưới).** Đảm bảo uống nhiều nước trong ngày. (ít nhất 8 (8oz) ly chất lỏng (64oz)).
2. Vào buổi sáng, chuẩn bị dung dịch Suprep của bạn theo hướng dẫn và cho vào tủ lạnh.
3. **Ăn sáng và bữa trưa lỏng trong.**
4. **Vào lúc 6 giờ chiều, bắt đầu uống Suprep theo hướng dẫn.** Tiếp theo với ít nhất hai (2) 16 ounce chất lỏng hoặc nước trong.
5. Lặp lại các bước cho liều thứ hai: chuẩn bị dung dịch Suprep, cho vào tủ lạnh và **uống liều thứ 2 lúc 10 giờ tối.** Tiếp theo với ít nhất hai (2) thêm 16 ounce chất lỏng hoặc nước trong.

Ngày **làm thủ thuật**:

1. **Không có gì bằng đường uống sau nửa đêm cho đến sau khi làm thủ thuật (ngoại trừ thuốc).** Bạn chỉ có thể uống nước tối đa 4 giờ trước khi làm thủ thuật.
2. Vui lòng chỉ uống thuốc huyết áp và tim với một ngụm nước trước khi rời khỏi nhà. Nếu bạn không chắc nên dùng loại thuốc nào, hãy mang theo chúng đến văn phòng hoặc gọi cho văn phòng.

****Xin lưu ý rằng bạn phải có tài xế người lớn đưa bạn về nhà sau khi làm thủ thuật.**

CHO PHÉP CHẤT LỎNG TRONG

Nước dùng trong (không có mì hoặc cơm)	Tang hoặc Kool-Aid	Kem que
Cà phê hoặc trà (không có sữa hoặc kem)	Nước ép Hi C	Nước
Nước ép trái cây lọc (không có bã)	Gatorade	Băng
Jell-O (không có màu đỏ hoặc tím)	Nước ngọt	Kẹo cứng

CHẤT LỎNG RÕ RÀNG KHÔNG ĐƯỢC PHÉP

Hoàn toàn không có chất lỏng màu đỏ hoặc tím	Không có sản phẩm sữa	Không có cồn
--	-----------------------	--------------

LÀM THEO CÁC HƯỚNG DẪN TRÊN ĐỂ ĐẢM BẢO RUỘT KẾT CỦA BẠN SẠCH SẼ NHẤT CÓ THỂ VÀ TRÁNH BỊ HỦY BỎ HOẶC LẬP LẠI QUY TRÌNH CỦA BẠN.

CÂU HỎI về Chuẩn Bị

Gửi tin nhắn cho chúng tôi bằng cách nhấp vào liên kết này: [CỔNG THÔNG TIN BỆNH NHÂN](#). Chọn "Using Mobile Phone" để truy cập cổng thông tin dễ dàng hơn.