



Anne Le, MD, FASCRS

713-772-1200

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia Suprep

Después de una evaluación médica cuidadosa, su médico le ha recomendado que se haga una colonoscopia. Para prepararse para el procedimiento, es importante "limpiar" el colon lo más completamente posible.

*** No tome ningún tipo de aspirina o medicamentos similares a la aspirina, antiinflamatorios, Coumadin, Ticlid, Plavix, AINE y vitamina E durante 10 días antes de su procedimiento (consulte el requisito de interrupción para la lista de "anticoagulantes").** Tylenol es seguro de tomar.

EVITE LAS SEMILLAS, LAS NUECES Y LOS GRANOS INTEGRALES 2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

La fecha de su procedimiento:

Deberá obtener lo siguiente en su farmacia local:

- Suprep Bowel Prep (receta)

El día antes de su procedimiento:

1. **Comience una dieta de líquidos claros (consulte la lista a continuación).** Asegúrese de beber muchos líquidos durante todo el día. (al menos 8 vasos (8 oz) de líquidos (64 oz)).
2. Por la mañana, prepare su solución Suprep de acuerdo con las instrucciones y refrigere.
3. **Tome un desayuno y almuerzo líquidos claros.**
4. **A las 6 p.m. comience a beber Suprep según las instrucciones.** Siga con al menos dos (2) 16 onzas de líquido transparente o agua.
5. Repita los pasos para la segunda dosis: prepare la solución Suprep, refrigere y **tome la 2ª dosis a las 10 p.m.** Siga con al menos dos (2) 16 onzas adicionales de líquido transparente o agua.

El día de su procedimiento:

1. **Nada por vía oral después de la medianoche hasta después de su procedimiento (excepto medicamentos).** Puede beber solo agua hasta 4 horas antes de su procedimiento.
2. Tome solo medicamentos para la presión arterial y el corazón con un sorbo de agua antes de salir de casa. Si no está seguro de qué medicamentos tomar, llévelos al consultorio o llame al consultorio.

****Tenga en cuenta que se requiere que tenga un conductor adulto que lo lleve a casa después de su procedimiento.**

LÍQUIDOS CLAROS PERMITIDOS

Caldo claro (sin fideos ni arroz)	Tang o Kool-Aid	Paletas heladas
Café o té (sin leche ni crema)	Jugos Hi C	Agua
Jugos de frutas colados (sin pulpa)	Gatorade	Hielo
Gelatina (sin rojo ni morado)	Refrescos	Caramelo duro

NO SE PERMITEN LÍQUIDOS CLAROS

Absolutamente nada de líquidos rojos o morados	Sin productos lácteos	Sin alcohol
--	-----------------------	-------------

SIGA LAS INSTRUCCIONES ANTERIORES PARA ASEGURARSE DE QUE SU COLON ESTÉ LO MÁS LIMPIO POSIBLE Y EVITAR QUE SU PROCEDIMIENTO SE CANCELE O SE REPITA.

PREGUNTAS sobre la Preparación

Envíe un mensaje haciendo clic en el enlace: [PORTAL DEL PACIENTE](#). Seleccione "Using Mobile Phone" para acceder más fácilmente al portal.