



### **Instrucciones postoperatorias para Mastectomía (parcial o completa) y/o disección Axilar.**

**Llame y haga su visita postoperatoria para que se realice aproximadamente de 7-10 días después de la cirugía.**

#### **Cuidado de heridas:**

- 1) Retire el vendaje externo (si lo tiene) a las 24-48 horas después de la cirugía.
- 2) Deje los “steri-strips” en su lugar, si los tiene. Se caerán por su propia cuenta.
- 3) Sus grapas serán retiradas en su cita postoperatoria. Puede darse una ducha 24 horas después de la cirugía, a menos que su médico le indique lo contrario. No se moje en una bañera o vaya a nadar hasta que su médico le dé de alta.
- 4) Durante las primeras 24 horas puede usar una bolsa de hielo para reducir la inflamación en la zona de cirugía y luego cambiar al calor si es necesario. Es normal sentir un nudo debajo la incisión quirúrgica durante varios meses después de la cirugía.
- 5) No es raro que después de la cirugía se sienta adormecimiento o ardor en la pared del pecho o en el brazo.
- 6) Puede experimentar molestias o inflamación con mayor actividad.

#### **Dieta:**

Después de la cirugía puede avanzar su dieta a tolerancia.

#### **Actividad:**

Durante 6 semanas después de la cirugía

- 1) Se alienta actividades diarias normales.
- 2) No conducir hasta que no tenga dolor y ya no use su medicamento para el dolor.
- 3) Limite el movimiento del hombro del lado afectado hasta su cita postoperatoria con su médico. Puede utilizar su mano y bajar el brazo.
- 4) Animamos a nuestros pacientes con cáncer de mama que utilicen el programa “Reach to Recovery” patrocinado por The American Cancer Society. Tienen un maravilloso programa de apoyo y excelentes ejercicios posoperatorios para mantener el brazo móvil. *Para obtener más información o para localizar un alcance de programa de recuperación en su área, visite " [En Mi Comunidad](#) " en el sitio web de la ACS en [www.cancer.org](http://www.cancer.org) o llame al número gratuito 1-800-227-2345.*

#### **Drenajes:**

A veces se utilizan drenajes después de la cirugía para promover la curación, se le darán instrucciones sobre cómo vaciar y documentar los totales de 24 horas en cada drenaje (por lo general uno y en ocasiones dos drenajes se colocan). Este registro del total drenado se debe traer a su visita posoperatoria para que su médico lo revise y es a menudo uno de los factores decisivos con respecto a la extracción del drenaje.

#### **Estreñimiento e Hinchazón:**

Debe tener un movimiento intestinal dentro de 3 días de la cirugía. Si tiene estreñimiento, aumente la toma de agua y utilice un “over-the-counter” (sin receta) ablandador de heces así como el aceite mineral o un laxante así como la leche de magnesio según lo dirigido en la botella.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman’s Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477



**Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la no curación de una incisión quirúrgica y aumentar las posibilidades de infección postoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

**Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Desarrolla cualquier signo o síntomas inusuales tales como sensibilidad, sangramiento, enrojecimiento o drenaje en la zona de la cirugía.
- 2) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 3) Tiene falta de aliento ante un esfuerzo.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman's Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477