



**Instrucciones posoperatorias para la reparación de Hernia Laparoscópica e Abierta:  
(Ventral, Inguinal, Incisional, y Umbilical).**

**Llame y haga su visita postoperatoria para que se realice aproximadamente de 7-10 días después de la cirugía.**

**Cuidado de heridas:**

- 1) Retire el vendaje externo (si lo tiene) a las 24-48 horas después de la cirugía
- 2) Deje los “steri-strips” en su lugar, si los tiene. Se caerán por su propia cuenta.
- 3) Usted puede que tenga pegamento de piel sellando su incisión; esto asemeja al pegamento de “super glue” y se usa para reforzar sus suturas solubles haciendo que su incisión resistente al agua y permitiéndole darse una ducha. No se remoje en una bañera o vaya a nadar durante 14 días.
- 4) Durante las primeras 24 horas puede usar una bolsa de hielo para reducir la inflamación en la zona de cirugía y luego cambiar al calor si es necesario. Es normal sentir un nudo debajo la incisión quirúrgica durante varios meses después de la cirugía.
- 5) Puede darse una ducha 24 horas después de la cirugía. Seque la incisión quirúrgica después de bañarse y cubra con gasa seca si es necesario.

**Dieta:**

Después de la cirugía puede avanzar su dieta de acuerdo a tolerancia.

**Actividad:**

Durante 6 semanas después de la cirugía:

- 1) No cargar nada de más de 20 libras.
- 2) No ejercicios extenuantes como flexiones, abdominales o tensión abdominal
- 3) Se alienta caminar.
- 4) Se alienta actividades diarias normales.
- 5) Correr y andar en bicicleta se permiten cuando se sienta que puede hacerlo.
- 6) No conducir hasta que no tenga dolor y ya no use su medicamento para el dolor.
- 7) Evitar el reposo en cama prolongado.
- 8) Para las hernias inguinales en los hombres, un apoyo atlético puede ayudar a disminuir la inflamación testicular, y sentarse en un sillón reclinable elevando sus pies y cabeza debe ser evitado.

**Estreñimiento e Hinchazón:**

Debe tener un movimiento intestinal dentro de 3 días de la cirugía. Si tiene estreñimiento, aumente la toma de agua y utilice un “over-the-counter” (sin receta) ablandador de heces así como el aceite mineral o un laxante así como la leche de magnesias según lo dirigido en la botella.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman’s Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477



**Llame a nuestra oficina si:**

- 1) Se le presentan signos o síntomas inusuales, como sensibilidad, sangramiento, enrojecimiento o secreción en la zona de la cirugía.
- 2) Tiene una temperatura de 100.5 grados o más.
- 3) Tiene falta de aliento ante un esfuerzo.

**Drenajes:**

A veces se utilizan drenajes después de la cirugía para promover la curación, se le darán instrucciones sobre cómo vaciar y documentar los totales de 24 horas en cada drenaje (por lo general uno y en ocasiones dos drenajes se colocan). Este registro del total drenado se debe traer a su visita posoperatoria para que su médico lo revise y es a menudo uno de los factores decisivos con respecto a la extracción del drenaje.

**Fumar:**

Fumar puede causar una multitud de problemas para un paciente quirúrgico, incluyendo la no curación de una incisión quirúrgica y aumentar las posibilidades de infección postoperatoria. No fume durante dos semanas antes y dos semanas después de la cirugía.

**“Refill” (repetición) de medicamentos:**

Por favor llame a su farmacia y solicite directamente cualquier “refill” necesario. La farmacia se pondrá en contacto con nuestra oficina y los “refills” serán acelerados.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman’s Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477