



## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE DRENAJE

Los drenajes se utilizan en muchas cirugías (es decir, mastectomía, hernias, disecciones axilares, etc.)

### ¿PARA QUÉ ES UN DRENAJE?

- Se coloca un drenaje para eliminar el exceso de líquido que se acumula debajo de los colgajos de piel o en espacios vacíos creados por la cirugía.
- Usted drenará las cantidades más grandes de líquido los primeros días después de la cirugía y entonces la cantidad disminuirá.
- El drenaje estará colocado de una a dos semanas.

### CUIDADO DEL DRENAJE:

- Retire vendaje externo a las 24 horas después de la cirugía y tome una ducha.
- Mantener limpio con higiene de rutina.
- Si desarrolla drenaje alrededor de la tubería, coloque gasa de 4"x 4" alrededor de ella y mantenga en su lugar con cinta adhesiva. Cámbiela cuando sea necesario para mantener la gasa seca.

### VACIADO DEL DRENAJE:

- Lávese bien las manos antes de empezar.
- Mantenga la bombilla en posición vertical con una mano y quite la tapa con la otra mano.
- Con la bombilla en una mano y la pequeña taza de medir (recibida del hospital) en la otra, gire la bombilla volteándola y apriétela suavemente adentro de la taza de medida o si usted no recibió una taza utilice la medida de la propia bombilla. Apriete la "granada" y reemplace la tapa para continuar la succión.
- Una vez que tenga una medida, apúntela en su tabla de drenaje (vea abajo).
- Medir el drenaje en centímetros cúbicos y no onzas.
- Deseche el drenaje en el inodoro y tire la cadena.
- Enjuague la taza de manera que esté limpia y lista para su uso la próxima vez.
- Lávese las manos.
- Vuelva a fijar su drenaje a su ropa. El drenaje debe de estar más bajo que la incisión.
- Asegúrese de traer su Tabla de Drenaje a su visita posoperatoria.

### CON QUE FRECUENCIA SE DEBE VACIAR EL DRENAGE?

- Vacíe el drenaje cuando este medio lleno.
- Es típico vaciar el drenaje 3 veces al día, en un principio.
- Puede que tenga que vaciar el drenaje más de 3 veces al día.
- A medida que disminuya el drenaje, puede que sólo necesite vaciarlo una vez al día.

### ¿DE QUÉ COLOR DEBE SER EL DRENAJE?

- El color puede variar. Por lo general se iniciará de color rojo, a continuación rosa, luego amarillo.

### CUANDO LLAMAR A NUESTRA OFICINA:

- Usted desarrolla una temperatura de 101 grados Fahrenheit o más.
- Su drenaje aumenta o para de repente.
- Se rompe el punto del drenaje o el drenaje se sale.

Memorial Hermann Sugar Land Location:	17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479
Methodist Sugar Land Location:	16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479
Memorial Hermann Southwest Location:	7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074
Memorial Hermann Katy Location:	23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494
Memorial Hermann Memorial City Location:	920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024
Memorial Hermann Cypress:	27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433
St. Joseph Hospital	1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002
Pearland Kirby Medical Plaza Location:	10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584
Woman's Hospital:	7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054
Central Business Office:	13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477






Memorial Hermann Sugar Land Location: 17510 W. Grand Parkway S., Suite 490 · Sugar Land, Texas 77479  
Methodist Sugar Land Location: 16651 Southwest Freeway, Suite 360 · Sugar Land, Texas 77479  
Memorial Hermann Southwest Location: 7777 Southwest Freeway, Suite 810 · Houston, Texas 77074  
Memorial Hermann Katy Location: 23920 Katy Freeway, Suite 410 · Katy, Texas 77494  
Memorial Hermann Memorial City Location: 920 Frostwood, Suite 620 · Houston, Texas 77024  
Memorial Hermann Cypress: 27700 Northwest Freeway, Suite 330 · Cypress, Texas 77433  
St. Joseph Hospital 1315 St. Joseph Pkwy Suite 1708 · Houston, TX 77002  
Pearland Kirby Medical Plaza Location: 10970 Shadow Creek Parkway, Suite 220 · Pearland, Texas 77584  
Woman's Hospital: 7400 Fannin Dr., Suite 700 · Houston, Texas 77054  
Central Business Office: 13811 Murphy Road · Stafford, Texas 77477